

סדנת זהות והעצמה לנשים
הסלון הפילוסופי, בניהול ד"ר חנה השקס

כל הזכויות שמורות ©

תיאור הסדנה:

סדנה זו מיועדת לנשים המבקשות לחזק את האימון שלהן בעצמן וביכולות שלהן תוך כדי ההתבוננות בדימוי העצמי הנשי שלהן. הדימוי האישי הנשי הוא תוצר של מי שאנחנו כנשים, אך גם תוצאה של מבנים ומוסכמות חברתיים הנטועים עמוק בתרבות האנושית. בסדנה זו נחשוב ביחד על פירושה של זהות אישית נשית, ונשאל מהו שיוצר זהות זו. במהלך הסדנה נבחן את מידת החופש שלנו לקבוע יעדים לעצמנו וליצור חזון אישי ממקום של בחירה.

✓ הסדנה מיועדת לנשים בכל הגילים ויכולה להיות מותאמת לנערות.

✓ הסדנה מתאימה לצוותים חינוכיים.

תכנית הסדנה:

פגישה ראשונה: הזהות האישית והמעמד החברתי

מהי זהות אישית? מהו מעמד חברתי? כיצד המעמד החברתי משפיע על הזהות האישית? בסדנה נבחן את המשמעות של המבנים החברתיים הפטריארכאליים לזהות ולדימוי העצמי הנשי.

- לקריאה: בראשית ב'-ג'; מיתוסים על דמויות נשים.

פגישה שנייה: זהות נשית

מה פירושה של זהות אישית נשית? מהי מיניות נשית? מהו היחס בין היותי אישה להיותי אדם? איזה מיתוסים תורמים לבניית הזהות הנשית, וכיצד הם משפיעים על האופן שבו אנו מבינות את הנשיות שלנו.

- לקריאה: ; סימון דה בובואר, המין השני; קטעים מהסרט "אשת חיל מי ימצא"

פגישה שלישית: זהות וחירות

באיזו מידה אנו חופשיות לקבוע את זהותנו? האם יש "אנני" קבוע ומוגדר בתוך תוכנו? האם זו הנפש או הנשמה?

- לקריאה: קטעים מהזוהר על הבחינה הנשית, ז'אן פול סארטר, מהו אקזיסטנציאליזם.

פגישה רביעית : מי אני?

לאחר בירור מעמיק של המושגים הכרוכים בנושא הזהות האישית הנשית, נבדוק את המשמעות של הצבת האני הנשי בשני מוקדים של הדימוי העצמי :

א. האני הנשי כמקור של עצמה וחיוניות.

ב. האני הנשי כמרכיב בחזון וביעדים שלנו.